

## Kankerpatiënt lijdt vaak onnodig pijn

Ruim 40% van de kankerpatiënten heeft **onnodig pijn**. Als patiënten en zorgverleners meer over pijn weten en hierover met elkaar praten, dan kunnen zij de klachten samen beter aanpakken. Nu is pijn vaak geen onderwerp van gesprek, terwijl het één van de meest voorkomende symptomen is bij patiënten met kanker. Dat blijkt uit onderzoek aan het Erasmus MC in Rotterdam.

Ongeveer 53% van de patiënten heeft pijn. Dat komt bijvoorbeeld door een tumor of een uitzaaiing die in het lichaam groeit of doordat de chemotherapie zenuwpijn geeft. Met de **beschikbare medicatie** is deze pijn bij de meeste patiëntengoed te bestrijden.

Dat pijn niet goed wordt behandeld, ligt aan zowel de patiënt als de zorgverlener, blijkt uit haar onderzoek. Patiënten hebben vaak vooroordelen en zijn bang. Artsen zijn niet altijd alert op de pijn die patiënten kunnen hebben, omdat zij meer gericht zijn op het aanpakken van de ziekte. Ook is de kennis die artsen hebben over de medicatie tegen pijn soms onvoldoende.