

Uw lichaam laten invriezen

MAAIKE VAN MELCKEBEKE

Misschien versiert u vanavond pompoenen. Misschien kijkt u een stevige slasherfilm. Misschien zijn het moeilijke dagen, met pijn van (vers) verlies. Dit weekend is het, meer dan anders, moeilijk ontsnappen aan de dood. Al kunt u dat altijd proberen, met een cryonisme-contract bijvoorbeeld. Maar wat kost dat eigenlijk, uzelf laten invriezen?

Cryo wat?

Cryonisme is een procedure waarbij mensen die klinisch dood zijn, ingevroren worden met de bedoeling ze in de toekomst opnieuw gezond rond te laten wandelen. Technisch is het meer dan een lichaam in de diepvriezer schuiven. Om te voorkomen dat er zich ijskristallen vormen die de cellen zouden vernietigen, moet het lichaam een behandeling ondergaan waarbij het bloed vervangen wordt door een soort antivriesmiddel. Garanties zijn er niet. Hoewel het mogelijk is om kleinere hoeveelheden menselijk weefsel levensvatbaar te ontdooien –denk aan in-vitrofertilisatie – ligt dat voor grotere organen heel anders. Wetenschappers wijzen erop dat het lichaam niet alleen onherstelbare schade oploopt tijdens het vriesproces, maar dat het ook nog eens opnieuw tot leven gewekt moet worden na het ontdooien. Cryonisten van hun kant hopen dat de wetenschap ooit ver genoeg zal staan om die hordes te nemen.

Wilsbeschikking

In principe volstaat elke wilsuiting om uw nabestaanden te verplichten uw (redelijke) wensen rond lijkbezorging te respecteren. Maar aangezien de invulling van erediens en koffietafels al voor wrevel zorgt in sommige families, speelt een gemiddelde cryonist beter op veilig. ‘De keuze voor een testament kan in dit geval riskant zijn’, waarschuwt notarissenfederatie Fednot. ‘De kans bestaat dat het testament pas geopend wordt ná de crematie of begrafenis.’ Beter is een laatste wilsbeschikking af te leggen bij de ambtenaar van de burgerlijke stand (dat kan **gratis**) met eventueel een verwijzing naar uw contract met een begrafenisondernemer of cryonismeprovider (*zie hieronder*).

Provider

Nogmaals: cryonisme is geen huis-tuin-en-keukendingetje. Om een lichaam enigszins intact te bewaren, moet het in een tank met vloeibare stikstof gedompeld worden. Die moet continu bijgevoerd worden, zodat de temperatuur constant op min 196 graden blijft. U hebt die infrastructuur niet in uw garage staan. Bovendien is het in België niet toegelaten om een lichaam op deze manier te bewaren. De wet voorziet slechts twee eindbestemmingen: crematie of begrafenis. Wereldwijd zijn er drie organisaties die faciliteiten voor cryonauten bieden: Alcor en Cryonics Institute in de

Verenigde Staten en KrioRus in Rusland. Alcor, de oudste, heeft 172 'patiënten' in bewaring, Cryonics Institute 181. Bij Alcor betaalt u als Europeaan boven op het jaarlijkse lidgeld van 525 dollar minimaal **210.000 dollar** voor een loterijticketje richting eeuwig leven. Cryonics Institute (CI) heeft verschillende formules. De meest eenvoudige: een lifetime membership. U telt eenmalig 1.250 dollar (**1.128 euro**) neer en mag na overlijden de diepvries in voor 28.000 dollar (**25.273 euro**). De meeste cryonauten, leren we, dekken de kosten met een levensverzekering. 'Het is heel uitzonderlijk, maar we hebben de vraag al gekregen', zegt Marysia Kluppels van uitvaartspecialist Dela. 'Cryonisme is in onze ogen een soort uitvaartkost, zij het een bijzondere. Dus ja, het nodige kapitaal kan verzekerd worden via een uitvaartverzekering.' Kluppels benadrukt wel dat dergelijke aanvragen geval per geval besproken worden en dat Dela een concreet contract met een provider vraagt. 'De premie is afhankelijk van leeftijd, looptijd en het te verzekeren kapitaal.' Onder Belgische en Nederlandse CI-kanten circuleren online bedragen van 70 à 90 euro per maand.

Voorbehandeling + transport

U hebt uw wil laten vastleggen, een contract getekend en een levensverzekering afgesloten met als begunstigde Cryonics Institute. Idealiter reist u op het einde van uw leven naar de VS, zodat uw lichaam meteen na overlijden de tank in kan. Maar het vervelende (of net niet) aan de dood: u ziet het meestal niet aankomen. Om die reden dragen cryonisten vaak een armband of ketting met instructies en zoeken - lokale verenigingen zoals Cryonics Belgium begrafenisondernemers die alvast het - lichaam voorbereiden. 'Het is essentieel dat er snel gehandeld wordt na het overlijden', zegt Geert D'Hondt, voorlopig de enige begrafenisondernemer in België die lichamen van cryonisten wil en kan behandelen. 'Het Cryonics Institute vraagt om het lichaam meteen aan te sluiten op een hart-longmachine, maar dat is natuurlijk niet altijd mogelijk. Wel vraag ik aan artsen om alvast een bloedverdunner toe te dienen en het lichaam te koelen, zodat er zich geen bloedklonters vormen in de kleine bloedvaten in de hersenen. Eenmaal hier, gebeurt er een grondige *wash-out* van de aderen en worden er chemicaliën ingespoten die - beschermen tegen schade door de koude. Ondertussen wordt het lichaam langzaam gekoeld met droogijs tot ongeveer min 80 graden.'

Dat hele proces duurt drie dagen, wat D'Hondt de nodige tijd geeft om de administratie te regelen. 'Juridisch gaat het om een combinatie van expatriëren en vervoeren met droogijs. Daarbij moeten we het vervoer zo puzzelen, dat het lichaam niet vast komt te zitten aan een douane door een weekend of feestdag.'
Kostprijs? **17.000 à 18.000 euro**.

Besluit

Cryonaut worden kan vanaf 43.901 euro. U hoeft dat geld niet meteen op tafel te leggen, u kunt ook een levensverzekering afsluiten vanaf 70 euro per maand. Geldverspilling, oordelen sceptici. Een klein prijsje voor potentiële onsterfelijkheid, - counteren cryonisten.

De redactie gaat bij deze kostenberekening uit van een aantal hypothesen. Het gepubliceerde totaalbedrag is dus een raming.
